

Marga Vlaar  
[margavlaar@gmail.com](mailto:margavlaar@gmail.com)  
0229-591416  
[www.debestekruidenvoeding.com](http://www.debestekruidenvoeding.com)

Lia Gilling  
[elgee@xs4all.nl](mailto:elgee@xs4all.nl)  
0229-272395  
[www.jeverdientiegezondheid.nl](http://www.jeverdientiegezondheid.nl)

1. Onze nieuwsbrief per 2 maanden.
2. Ervaring Mook in Gambia.
3. Product-fair en Andrea Langer.
4. Lezing GNM.
5. Agenda.



### 1. Onze nieuwsbrief om de 2 maanden.

Gezien het feit dat Sunrider gelukkig zelf nu al veel documenten, nieuwsbrieven, catalogi, training etc. in het Nederlands levert, hebben we besloten onze nieuwsbrief eens per 2 maanden uit te geven. Iedereen die wat kwijt wil met betrekking tot Sunrider kan ons daarover mailen, wellicht wordt dat dan opgenomen in onze nieuwsbrief.

### 2. Ervaring Mook in Gambia.

In januari ben ik lekker met mijn echtgenoot naar Gambia op vakantie geweest. Ik wilde de nodige medicijnen meenemen voor "je-weet-maar-nooit" zaken, want het leek mij dat er in Gambia weinig te koop was als je ziek zou worden.

Voor de zekerheid maar even met Marga gebeld, want ik wilde niet teveel troep slikken. Zij raadde mij aan als extra Alpha 20c en de fruitspoeling mee te nemen. De Alpha 20c was om eventueel mijn afweersysteem extra te ondersteunen bij bv een infectieziekte en de fruitspoeling voor evt. besmetting met bacteriën in het eten waarbij je diarree kan krijgen.

Gelukkig zijn we niet ziek geworden, maar de 2e dag kreeg mijn man diarree. Meteen 10 druppels fruitspoeling in een glas water en drinken maar. Hij vond het 'apothekeurig' smaken, maar het hielp wel. Het werd vrij snel rustig in zijn buik en hij sliep goed. De volgende morgen geen last.

Na een aantal dagen hadden we beiden last, maar met de fruitspoeling ging de kramp snel over. We hadden het gevoel dat we goed schoon gespoeld werden met een paar glazen fruitspoeling per dag. Bovendien voel je je toch vrij snel fitter.

Wij hebben zelfs andere reizigers hiermee geholpen, die er in eerste instantie zeer sceptisch tegenover stonden, maar aan ons zagen dat het werkte en zelf ook effect zagen.

Een volgende keer nemen we zeker de groente en fruitspoeling weer mee. Je weet maar nooit!!!

Mook

### 3. Verslag product-fair en Andrea Langer.

*Van Marga:*

Andrea Langer is weer terug naar Canada. We hebben geweldige seminars gehad. Het is altijd weer heel leerzaam en inspirerend.

**Vrijdag 27 april** gaf Andrea een training voor actieve distributeurs, waarbij we allerlei tips kregen hoe we anderen blij kunnen maken met deze bijzondere producten.

Maar ook dat het belangrijk is dat je voor jezelf helder hebt wat je wilt bereiken en waarom! Je voorstellen hoe het voelt alsof het al zo is. Positieve emoties zijn heel belangrijk daardoor trek je het sneller naar je toe. Dat werkt voor alles.

Ook als je vitaler wilt worden. Als je je blij voelt, trek je dingen aan waar je blij van wordt.

Mopper je vaak dan trek je dingen aan waardoor je nog meer te mopperen hebt. Dus als je in een vervelende situatie zit blijf niet in dat vervelende gevoel hangen, dan wordt het beroerder, maar focus en voel hoe je het wilt hebben! Zorg dat je je goed voelt!! De wet van aantrekking is zo belangrijk!!

Online kun je hier heel veel over lezen. Ook zijn er geweldige boeken over.

Houd een schema bij wanneer je wat gaat doen, en of het is gedaan. Doe wat het belangrijkste is, als eerste!!

**Zaterdag 28 april** was de productfair, er was veel belangstelling en we kregen veel complimenten.

Gelukkig had ik een aantal distributeurs die me assisteerden (allen erg bedankt).

Andrea legde het verschil uit met andere merken. Sunrider is géén medicijn maar het kan handig zijn om te weten dat als je bijvoorbeeld een slechte circulatie hebt, om als extra ondersteuning naast de basisproducten **Bella en/of Veros** te nemen (meer info zie **bijlagen**).

Deze producten verbeteren de circulatie. Tinteling in je handen, carpaletunnelsyndroom kan ook een teken zijn van slechte circulatie. De producten geven over het hele lichaam een verbeterde circulatie.

Niet zoals Viagra doet, dat geeft alleen een verbeterde circulatie vanaf het hart, waardoor je hartproblemen kunt krijgen.

**Vitafruit** is een heel bijzonder product dat gigantisch veel phyto nutriënten bevat, nog veel meer dan de andere Sunrider producten.

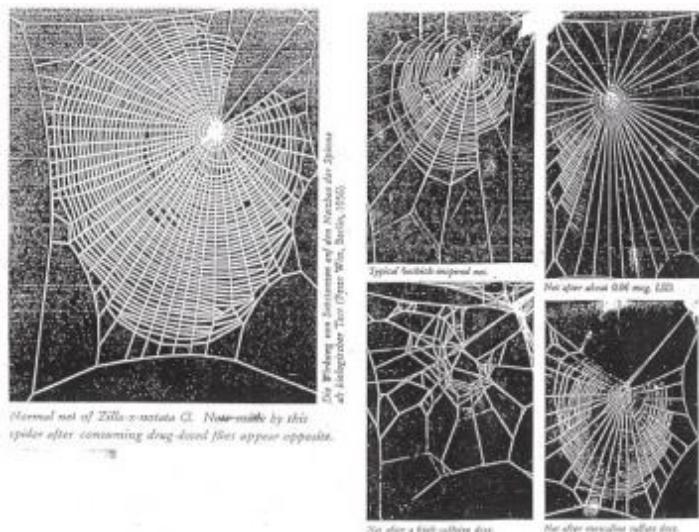
**Conco en Vitafruit** helpen beide bij het opnieuw opbouwen van organen, dus heb je bv problemen aan een orgaan, geven deze extra ondersteuning bij de heropbouw.



Het product Herbalife kwam ter sprake, maar Sunrider is zoveel meer. Als je iemand tegenkomt die Herbalife gebruikt kun je de volgende vraag stellen: stel je weet dat Herbalife morgen failliet gaat wat zou je met je voorraad doen??? Velen zullen het willen verkopen, zo snel mogelijk. Als een Sunrider hoort dat Sunrider failliet zou gaan, kopen ze snel zoveel mogelijk in, zodat men langer de producten kan gebruiken. Dat zegt dus veel over de kwaliteit van het product!! Wat zou jij doen? Je voorraad verkopen of meer inslaan?

Een grapje: je kunt in een café zeggen dat je mensen helpt geen kater te krijgen na een avond stappen. Je geeft ze een Vitataste (1 minuut in de mond laten wegsmelten), de alcohol smaakt niet meer dus.....geen kater (haha).

Koffie en medicijnen beïnvloeden eerst de hersenen daarna de rest. Koffie is vele malen slechter voor je hersenen dan bv LSD, zie foto's van de spinnenwebben. Een spin kreeg verschillende stoffen toegediend en na koffie was hij amper in staat een web te maken (linksonder).



Andrea vertelt hoe eenvoudig het is om gewone producten te vervangen door Sunrider producten die van veel betere kwaliteit zijn en niet veel duurder, en als je het met anderen deelt kun je zelfs worden beloond en een inkomen verdienen. Zie **bijlage** vervanging van producten.

Andrea vertelde dat ziektes vaak te maken hebben met emotionele stoornissen. De Germaanse Nieuwe Geneeskunde werkt hiermee, ze kijken heel anders tegen ziektes aan dan zoals we gewend zijn. Ik heb iemand uitgenodigd die hierover een lezing geeft!

#### 4. Lezing GNM (Germanische Neue Medizin).

Vrijdag 25 mei komt Mies Kloos uit Roosendaal een lezing geven over deze Germaanse geneeskunde. De **GNM** ([http://home.kpn.nl/jp.kloos/pg/german\\_new\\_medicine.html](http://home.kpn.nl/jp.kloos/pg/german_new_medicine.html)) geeft inzicht in de verregaande koppeling tussen lichaam en geest. Het legt op zeer gedetailleerde wijze het verband tussen de emotionele beleving van een gebeurtenis en de symptomen van de daarop volgende ziekte. De GNM beschrijft het ontstaan en de processen van ziekten en gezondheid. Elke ziekte is het resultaat van een emotionele gebeurtenis, bv. een bosbrand die je huis bedreigt, een opmerking die je als zeer kwetsend hebt ervaren, een sterfgeval van een dierbare, etc. Bij zo'n gebeurtenis krijgt men allereerst te maken met een stressfase. Hierin heeft men veel energie: het probleem moet worden opgelost en het lichaam helpt daarbij. Dit laatste zijn we ons meestal niet bewust, we gaan door met doen wat er moet gebeuren en kunnen aan niets anders denken. We kunnen er 's nachts vaak niet van slapen, we staan ermee op en gaan ermee naar bed. Pas als het is opgelost, kunnen we ons weer ontspannen en dan worden we vaak ziek. Nu worden de maatregelen, die het lichaam heeft genomen in de stressfase om ons te helpen het probleem zo snel mogelijk op te lossen, weer ongedaan gemaakt. Ziek zijn is dus in feite een genezingsproces.

Het gaat door bij minimaal 20 personen, ik verwacht dat het snel vol loopt.

Dus als je interesse hebt geef je alvast op!! Entree €10,00.

Marga

#### 5. Agenda.

- 11 mei** Seminar met Paul Jensen 20.00 uur zie **bijlage**.  
(vrijdag)
- 26 mei** Workshop huidverzorging 10.00-12.00 uur zie **bijlage**.  
(zaterdag)
- 26 mei** Epileren etc. door Farzanah  
(zaterdag)
- 30 mei** Training actieve IBO's 20.00 uur  
(woensdag)

Elke dinsdag 21.00 uur, conference call (info bij Marga)



**Algemene presentaties zijn op de woensdagen van 20.00-21.00 uur, iedereen is welkom voor een vrijblijvende kennismaking. Voor een afspraak eerst bellen of mailen met Marga.**