

DE VIJF ELEMENTEN VAN FITNESS

Het principe achter de Vijf elementen van fitness is vergelijkbaar met de Filosofie der Regeneratie™. Beide visies benadrukken het essentiële belang van balans. Elk van de volgende vijf elementen is onmisbaar om het effect van totale fitness te ondersteunen. Als we een van deze elementen verwaarlozen of te zeer benadrukken, raken we uit balans. Daar kunnen onze gezondheid en prestaties onder lijden.



VOEDING

Een gebalanceerd dieet met vitamines, mineralen, complexe koolhydraten, magere proteïnen en gezonde vetten is essentieel voor het behoud van een goede fysieke en mentale gezondheid. Vermijd verwerkt en kant-en-klaar voedsel, dat doorgaans veel natrium, vetten en suikers bevat.



KRACHTTRAINING EN STREKOEFFENINGEN

Krachttraining kan zorgen voor afname van vetmassa, toename van botdichtheid, verhoogde Lean Body Mass, snellere stofwisseling in rust en meer uithoudingsvermogen. Strek oefeningen zorgen voor meer flexibiliteit, groter bewegingsbereik, verbeterde prestaties en een betere houding.



CARDIOVASCULAIRE TRAINING

Een sterk cardiovasculair systeem bevordert het uithoudingsvermogen en zorgt voor een goede doorbloeding. Hierdoor wordt de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar alle cellen van het lichaam verbeterd.



SUPPLEMENTEN

Het lichaam heeft essentiële voedingsstoffen nodig om spierweefsel op te bouwen en vet te verwijderen. Sunrider®-producten bevatten hooggeconcentreerde natuurlijke voedingsstoffen en antioxidanten met superieure biobeschikbaarheid om het lichaam te voeden en te zuiveren, en een gezonde stofwisseling te ondersteunen.



RUST EN HERSTEL

Tijdens slaap komt de geest tot rust, en kan ons lichaam herstellen, genezen en zich vernieuwen. Probeer elke nacht ten minste 7-8 uur te slapen.

DE BESTE PRODUCTEN

De unieke aanpak van Sunrider, bedacht door dokters Tei-Fu en Oi-Lin Chen, combineert de eeuwenoude Chinese kruiden traditie met westerse geneeskunde en geavanceerde technologie om producten te maken die voldoen aan de hoogste standaarden in concentratie, veiligheid en effectiviteit.

HET SUNRIDER-VERSCHIL

ONDERZOEK EN ONTWIKKELING

Eigen expertise garandeert producten die worden gemaakt met de juiste combinatie van ingrediënten en wetenschappelijk zijn geformuleerd om harmonisch samen te werken met het lichaam.

GEAVANCEERD PRODUCTIEPROCES

We produceren onze producten zelf in ons fabriekscomplex in Los Angeles en zeven andere hypermoderne productielocaties, die gebruik maken van de meest geavanceerde technologie om de hoogste kwaliteitsstandaarden te bereiken.

MAXIMALE EFFECTIVITEIT

Tijdens een geheim bedrijfsproces worden de heilzame voedingsstoffen uit kruiden geëxtraheerd en geconcentreerd, en vervolgens deskundig samengesteld voor maximale opname en doeltreffendheid in het lichaam.

SUPERIEURE INGREDIËNTEN

Sunrider®-producten worden gemaakt met pure, zuiver natuurlijke ingrediënten zonder hormonen, bewaarmiddelen, synthetische chemicaliën of opwekkende middelen.

FILOSOFIE DER REGENERATIE™

Sunrider®-producten voeden, zuiveren en balanceren het lichaam voor een optimale gezondheid en vitaliteit.



SUNRIDER®

www.sunrider.com

© 2013 The Sunrider Corporation dba Sunrider International. Alle rechten voorbehouden.
Gedrukt in de EU.

SunFit®

PAKKET



SUNFIT®-PAKKET

Als u gewicht wilt verliezen, uw conditie wilt verbeteren of gewoon gezonder wilt leven, dan is het SunFit®-pakket echt iets voor u. Deze selectie van producten op kruidenbasis is gemakkelijk te integreren in uw dagelijkse routine en is ideaal voor mensen van alle leeftijden en conditieniveaus.

Sunrider®-producten voeden, zuiveren en balanceren het lichaam voor een optimale gezondheid en vitaliteit. De producten zijn zuiver natuurlijk, bevatten geen toegevoegde opwekkende middelen of vulmiddelen en zijn deskundig samengesteld met het oog op veiligheid en doeltreffendheid. Met SunFit ziet u er beter uit, voelt u zich beter en leeft u beter.



VITASHAKE® CACAO

VitaShake® is een natuurlijk concentraat dat tal van voedingsstoffen levert en voedingstekorten aanvult die worden veroorzaakt door onevenwichtige maaltijden. Onze 'supershake' bevat ook vezels en probiotica voor een gezonde spijsvertering, en krachtige antioxidanten. VitaShake® is heerlijk en is eenvoudig klaar te maken, waardoor het ideaal is voor atleten, drukke gezinnen en mensen die veel onderweg zijn.

VOORDELEN

- Vormt een snelle, voedzame evenwichtige maaltijd
- Natuurlijke voedingsbronnen voor maximale opname van voedingsstoffen
- Bevat vitamines, mineralen en proteïne
- Puur natuurlijke, heerlijke smaak waar het hele gezin dol op is

Aanbevolen gebruik: Meng met water in een schudbeker. Drink zo op of voeg gemalen ijs toe en maak zoet naar smaak.



SUNTRIM® PLUS

Deze innovatieve formule helpt u al vanaf de eerste dag minder te eten! U neemt gewoon drie capsules 30-45 minuten voor een maaltijd met voldoende vloeistoffen in. U zult nog gewoon zin in eten hebben en van uw eten genieten, maar als vanzelf minder willen eten en zo voorkomen dat u te veel eet. Blijft u het innemen, dan kan SunTrim® Plus u helpen een gezond gewicht

te bereiken, en behouden, doordat het gezonde eetgewoonten helpt aan te leren.

VOORDELEN

- Voorkomt dat u te grote porties eet en bevordert gezonde eetgewoonten
- Werkt snel en doeltreffend na 30-45 minuten
- Zuiver natuurlijke kruidenformule zonder schadelijke ingrediënten
- Optimaliseert vetverbrandende stofwisseling en onderdrukt trek in junkfood
- Bevat geen opwekkende middelen of laxeremiddelen

Aanbevolen gebruik: Neem drie capsules 30-45 minuten voor een maaltijd in met 300 ml Fortune Delight® of water.



FORTUNE DELIGHT®

Fortune Delight® is samengesteld met geconcentreerde kruidenextracten en zuivert het lichaam met een scala aan krachtige antioxidanten. Het is natuurlijk verfrissend, bevat geen toegevoegde chemicaliën of opwekkende mid-

delen, en vormt een gezond alternatief voor koffie, limonade, suikerhoudende vruchtensappen en sportdranken. Fortune Delight bevat geen vet, cholesterol of kunstmatige zoetstoffen en vormt een ideale aanvulling op uw dieet- of fitnessroutine.

VOORDELEN

- Zuivert het lichaam met natuurlijk verkregen antioxidanten
- Zorgt voor gezonde hydratering tijdens uw workout of dieet
- Revitaliseert zonder de snelle rush van suiker of cafeïne
- Verfrissend indien ijskoud geserveerd, kalmerend indien heet geserveerd

Aanbevolen gebruik: Drink het de hele dag door voor gezonde hydratering. Ondersteunt uw dieet en is ideaal om uw vochtbalans op peil te brengen.



SUNBAR® VRUCHTEN

Elke SunBar® is gemaakt van natuurlijke voedingsbronnen en bevat complexe koolhydraten, gezonde vetzuren, antioxidanten, vezels en sojaproteïne. Geen loze calorieën, alleen natuurlijke voeding die ook heerlijk smaakt. De SunBar® is ook heel veelzijdig. Geniet ervan als hongerstillende snack, maaltijdvervanger of gezond nagerecht.

VOORDELEN

- Complexe koolhydraten voor duurzame energie
- Boordevol essentiële vitamines, mineralen en antioxidanten
- Een goede bron van vezels en gezonde sojaproteïne
- Makkelijk te verteren en helpt het natuurlijke uitscheidingsproces van het lichaam

Aanbevolen gebruik: Eet de hele dag door zo veel u wilt. Drink voldoende water en Fortune Delight® voor het beste resultaat.



SUNNY DEW®

Ons stevia-extract versterkt de smaak van voeding en dranken, én bevordert een gezonde levensstijl. Het is hooggeconcentreerd, dus enkele druppels toveren zelf een gewoon glas water om in een heerlijk drankje, zonder toegevoegde calorieën!

VOORDELEN

- Puur natuurlijke smaakversterker zonder chemicaliën
- Gemaakt met behulp van een uniek zuiverend concentratieproces
- Natuurlijk zoet, zonder calorieën
- Stimuleert goede eetgewoonten en een evenwichtig dieet

Aanbevolen gebruik: Voeg naar eigen smaak druppels toe om de smaak van voeding en dranken te versterken.