

1. McFarland USA film en Sunrider.
2. Sheba's ervaring met Sunrider.
3. Ervaring José Bakker en familie.
4. Paul Jensen in Benningbroek.
5. De Chens in London.
6. Agenda.



1. McFarland USA film en Sunrider.

De nieuwe Disneyfilm, *McFarland USA*, gaat over een van de beste sportdrama's. De film is gebaseerd op het waargebeurde verhaal in 1987 over een groep van jeugdige Latino's die alles geven om een top crosscountry team op te bouwen, onder leiding van Coach Jim White (gespeeld door Kevin Costner).

Tijdens de jaren van Jim White in McFarland (CA) werd het plaatsje geplaagd door ongewoon veel kanker bij kinderen. Met veel inzet en vastberadenheid overwon de groep van lopers uiteindelijk alle problemen, en smeedden een kampioensteam met een blijvende waarde.

Het McFarland crosscountry team, onder leiding van White won maar liefst:

- 9 van 15 California State kampioenschappen
- 22 van 24 League titels
- 15 regionale kampioenschappen

In een artikel in de *Los Angeles Times* in 1997, wordt geschreven over Sunriders **Sunbreeze**:

Zij strekten hun kuiten en hamstrings onder een grote hooischaar aan de rand van de stad. Hun lange, blauwogige coach, Jim White, wreef de pijn weg met behulp van kruidendruppels. Een jongen liep naar Jim en wees naar de tas van de coach. Deze haalde een flesje met aromatische oliën te voorschijn. Het werd van hand tot hand doorgegeven, druppels gingen op de kuiten, rug, in de mond en neus. "Het is voodoo juice." zei een jongen, toverdrank!

In een ander artikel verderop in *Sports Illustrated* lezen we: *Niemand kwam er achter, hoe de lopers met de korte benen en moeilijke levens alles begonnen te winnen zodra Blanco [Jim White] het programma overnam.*

Volgens de *Sports Illustrated* dronken de jongens reinigende thee [Calli en Fortune Delight], shakes vol met complexe koolhydraten [NuPlus], en namen ze capsules vol vitamine E en bijenpollen [Energie Plus]. (Sunrider en de producten worden in de krant niet bij name genoemd.)

Deze nieuwe film is zowel een succesverhaal voor de McFarland High School als voor Sunrider.

McFarland USA komt in februari in de theaters. Ga kijken, je zult lachen en huilen bij dit mooie verhaal over betrokkenheid, toewijding en liefde. Goed te weten dat de Sunrider producten op de achtergrond veel hebben betekend.

De producten die het McFarland kampioenschapsteam op regelmatige basis gebruikte:

Sunbreeze

Sunbreeze is het etherische oliemengsel met een breed scala van toepassingen. Jim liet de jongens, vóór en na elke race, hun kuiten inwrijven met Sunbreeze. Maar ze gebruikten het ook bij hoesten, verstopte neus, zere keel, verstuikingen en het inwrijven van spieren. Het is een van die producten dat voor bijna alles kan worden gebruikt, met inbegrip van insectenbeten en hoofdpijn. Geen wonder dat de jongens het *voodoo juice* noemden.



Calli en Fortune Delight

Jim begreep de tol van giftige stoffen en slechte voeding die het had op zijn atleten. Hij kon niet interfereren in hun dagelijks leven, maar hij kende de kracht van de Sunrider filosofie: **voeden, reinigen en balans!** Waar mogelijk vulde hij hun eten aan met Calli en Fortune Delight om te helpen hun systemen te reinigen.



NuPlus

Jim gaf ze ook dat wat de *Sports Illustrated* aanduidde als "shakes vol met complexe koolhydraten." NuPlus is een krachtige wederopbouw formule met een regenererend effect op de organen en systemen van het lichaam, perfect voor een atleet in opleiding. Vele atleten gebruiken NuPlus om prestaties te verbeteren. Het bouwt spierweefsel op en verhoogt het uithoudingsvermogen en de energie.



Energy Plus

Energy Plus (Synergy Plus in Canada) is een krachtige op kruiden gebaseerde vitamine E aanvulling – wijselijk gekozen om te de energie en kracht van zijn atleten te verhogen. (Is in Nederland niet verkrijgbaar.)

Zeker is dat Jim White, Sunrider en de vastberadenheid van de jongens, samen een winnende formule waren.

Mis de film niet, en zie zelf de winnende kant van **Sunrider!**

Bekijk de trailer via www.youtube.com/watch?v=j-VA0IHGE6Q

2. Sheba's ervaring met Sunrider.

“Eind vorig jaar ben ik via Marga met Sunrider producten in aanraking gekomen.

Herstellende van een burn-out had ik allerhande producten en voedingssupplementen geprobeerd om me beter te gaan voelen, maar zonder resultaat.

Tot ik ben begonnen met de Calli thee, daarna de Vitashake en Quinary. Alleen al door het drinken van de Calli thee merkte ik al na een week dat ik me wat opgewekter voelde. Met de andere producten merk ik dat ik beetje bij beetje mijn energie weer terugkrijg.

Nu, na 7 weken, ben ik helemaal overtuigd dat dit te danken is aan de Sunrider producten.

Bedankt Marga, ik ben blij dat ik je tegen ben gekomen!”

Groetjes Sheba

3. Ervaring José Bakker en familie.

Mijn ervaringen met Sunrider producten:

Ongeveer een half jaar geleden kwamen de Sunrider producten op mijn pad. Ons gezin bestaat uit vijf personen. Mijn man en de kinderen zijn gedreven sporters. Hun passie ligt voornamelijk bij het wielrennen, en mountainbiken.

De Sunrider producten die ze gebruiken, als ondersteuning voor het beoefenen van hun sport zijn:

Nuplus: Voor een zware training of wedstrijd wordt een zakje Nuplus vermengd met bijv. yoghurt of Brinta.

Sunbar: Een voedzame reep voor tijdens, of na de training, of wedstrijd.

Fortune Delight drank: Drank voor onderweg in de bidon.

Wat ik van mijn man en kinderen hoor: Ik ben minder snel vermoeid. Minder vermoeide, pijnlijke spieren door de snellere afvoer van afvalstoffen. Ik ben sneller hersteld. Ik voel me vitaler, ook na een intensieve training.

Als ouder vind ik het belangrijk om de kinderen producten ter ondersteuning aan te bieden op een verantwoorde manier. Producten zonder chemische toevoegingen en 100% veilig voor het lichaam dus zonder negatieve bijwerkingen.

Zelf ben ik opgestart met het gebruik van **Sunny Dew**. De stevia druppels hebben het gebruik van suiker binnen ons gezin drastisch verminderd. Het is even omschakelen, maar Sunny Dew vind ik een perfecte vervanger voor suiker. Zelf ervaar ik, dat mijn gewrichten soepeler zijn geworden door het vermijden van het zelf toevoegen van suiker en het gaan gebruiken van stevia druppels.

De **Quinary** kruiden helpen me om mijn balans te behouden en te verbeteren. Mijn ervaring is, dat ik me sterker voel, ik laat me niet snel uit het veld slaan.

Met het gebruik van de reinigende **Calli** kruidendrank en de **Fortune Delight**, merk ik, dat mijn concentratievermogen is verbeterd en mijn huid voelt zachter. Als goede bijwerking ervaar ik dat ik minder behoefte heb aan koffie, terwijl ik een stevige koffiedrinker was.

Sjaak, Marjolein, Moniek, Sjoerd en José Bakker

4. Paul Jensen was weer in Benningbroek.

Paul Jensen uit Utah is weer in Benningbroek geweest om een Sunrider seminar te geven. Paul gebruikt de Sunrider producten al meer dan 32 jaar. Hij had 32 jaar geleden hepatitis en had al 2 jaar van alles geprobeerd om op te knappen maar het hielp allemaal niet.

Toen ontmoette hij Dr. Chen, zijn verhaal kwam direct heel goed over bij Paul. Dr. Chen legde heel eenvoudig uit: als het lichaam wordt gevoed en gereinigd met héél en gevarieerd voedsel dan krijgt het lichaam de kans om optimaal te functioneren. Daarbij worden de 5 elementen ook beter gevoed wat overeenkomt met de 5 systemen - hormoonsysteem, spijsvertering, ademhaling, circulatie en afweersysteem.

Paul vond dit logisch klinken, hij gebruikte in het begin alleen de NuPlus omdat hij de Calli vies vond. Na 10 zakjes NuPlus kreeg hij al meer energie, daarna ging hij ook met de Calli en Sunny Dew aan de slag. Later begreep hij dat hij een vieze smaak van Calli kreeg door de afvalstoffen die vrij kwamen. Hij dacht dat het toeval was dat hij zich beter ging voelen, en liet andere mensen het ook gebruiken, ook zij waren enthousiast. Toen was hij overtuigd en besloot de Sunrider producten met anderen te delen en er een inkomen mee te verkrijgen, ook omdat zijn kledingzaken failliet waren gegaan (door de recessie van toen).

Tot de dag van vandaag deelt Paul nog steeds de producten met anderen en kent hij een geweldige levensstijl. Hij vliegt veel met zijn eigen vliegtuig, het paardrijden en mountainbiken in de bergen lukt niet meer. Hij heeft veel ongelukken meegemaakt waarbij hij bijna alles in zijn lichaam een keer heeft gebroken. Steeds heeft hij mogen meemaken hoe Sunrider hem hielp sneller te herstellen. Hij heeft tijdens zijn herstel veel **Sunrise** gebruikt. **Sunrise** is een geweldig product om sneller te herstellen, naast de basisproducten. Ook als je het vóór het sporten gebruikt, versnelt het herstellingsproces met 50%.

Ongeveer 10 jaar geleden had Paul een ongeluk met zijn paard, zijn heup en enkel waren helemaal stuk. De dokter had gezegd dat ze hem, hopelijk na 6 maanden pas, zouden leren lopen (als dat al kon). Na 2 weken was zijn heup aan elkaar gegroeid, na 8 weken liep hij. Ze waren erg verbaasd dat dit zo snel was gegaan! Sunrise wordt niet alleen bij ongevallen gebruikt maar ook bij ziektes om sneller te herstellen.

Wat interessant is aan Sunrider is dat Chinezen duizenden jaren hebben onderzocht welk voedsel op welk specifiek orgaan invloed heeft, dus de kennis die in Sunrider is gebruikt, is al heel oud.

Ons voedsel is van dermate slechte kwaliteit dat het nog maar 10-20% voedingsstoffen bevat t.o.v. 40 jaar geleden. Hierdoor raakt het lichaam sneller uit balans.

Als je alleen de basisproducten van Sunrider neemt, zoals **Calli**, **NuPlus** en **Quinary**, dan krijg je al meer dan 80 kruiden binnen. Dat is heel veel. Gemiddeld neemt de mens maar 8 kruiden per dag tot zich. De **Calli** is heel sterk: een persoon die bij een radioactief centrum werkte had radioactiviteit in de longen nadat hij een tijdje Calli had gedronken waren de longen schoon en zaten de radioactieve deeltjes in de urine. Dus het lichaam werkte met behulp van Calli de radioactiviteit via de urine eruit. Calli werkt dus op een heel diep niveau.

Sunny Dew met stevia (suikervervanger): andere merken met stevia hebben een nare nasmaak, doordat met chemicaliën het stevia extract wordt verkregen. Bij Sunrider worden er geen chemicaliën gebruikt, de **Sunny Dew** van stevia is heel zuiver.

Het verschil met vitamine C of een sinaasappel: in een sinaasappel zitten heel veel micronutriënten die in vitamine C niet zitten.

Sportcapsules: deze helpen met afvoer van melkzuur waardoor spieren soepeler blijven.

Uit een onderzoek is gebleken dat gezondheid niet alleen afhangt van goed voedsel. Er was een groep die goed at, strikt gezond, en een groep die junkfood nam. Diegene die strikt gezond aten hadden niet meer nutriënten in het bloed dan de anderen. Zij waren te gestrest met voedsel bezig. Het is belangrijk dat je niet gestrest bent, want dan verlies je veel voedingsstoffen.

Zover de lessen van Paul op vrijdagavond.

Tijdens de zaterdagtraining voor IBO's leerden we van Paul o.a. het volgende.

De 5 elementen, vuur, aarde, metaal, water en hout werden uitgelegd. Waarom het belangrijk is dat deze goed samenwerken en in balans zijn om succesvol te worden.

Bv, het is belangrijk om een duidelijke visie te hebben, dit is anders dan een dagdream. Visie wordt aangedreven door je overtuiging (metaal) en je emoties (water), als die goed zijn dan is je visie sterker.

Als je emotie negatief is en je overtuiging zwak; bv als je denkt, ik kan het niet, mensen houden niet van me, dan is de kans om succesvol te worden klein, je visie wordt verzwakt. Als je visie sterk is dan ben je immuun om te falen!

Door actie (vuur) te ondernemen ga je dingen ervaren en krijg je kennis (aarde). Als je visie sterk is, bv je weet heel zeker dat je groepsdirecteur wordt, dan zie je je kansen, dan spreek je bv iemand aan die een baan zoekt, je hoort dat omdat je visie sterk is. Zonder visie ligt je focus daar niet. Door actie (vuur) te ondernemen ervaar je iets en krijg je kennis (aarde) en kom je er achter wat bij je past, dan ontstaan er overtuigingen (metaal). Bv je spreekt mensen aan over Sunrider en ze willen geen Sunrider gebruiken, dan kan je overtuiging zijn dat niemand Sunrider wil. Om deze overtuiging te veranderen moet je weer actie ondernemen bv samen met iemand anderen aanspreken en dan ervaren dat het wel werkt door bv een andere actie te doen of anders benaderen etc.

Het waren weer leerzame dagen.

De volgende bijeenkomst is met Andrea Langer uit Canada, vrijdag 24 april om 19.30 uur voor nieuwe mensen en zaterdag 24 april een IBO training van 13.00-17.00 uur

Marga

5. De Chens in London.

25 maart was er een bijeenkomst met de Drs. Chens in het Sunrider hoofdkantoor London.

We zijn daar geweest, Zoufy, Wouter, Patricia en ik. Het was uiteraard heel gezellig maar ook heel inspirerend.

Dr. Chen vertelde via de nieuwe PowerPoint presentatie hoe je op een eenvoudige manier anderen over Sunrider kan vertellen, dit te delen en hen hetzelfde leren te doen.

As dinsdag 10 maart doe ik ook deze presentatie en deel tips welke Dr Chen met ons deelde.

Kom je ook?

Uiteraard kun je andere geïnteresseerden meenemen. Mail de uitnodiging naar zoveel mogelijk mensen.

Ik hoor graag met hoeveel mensen je komt.

Marga



6. Agenda

Dinsdag 10 maart, 10.00 uur en 20.00 uur, presentatie London ervaring, hoe Sunrider te delen.

Donderdag 14 maart, 14.00 uur, training actieve IBO's.

Vrijdag en zaterdag 24 en 25 april Andrea Langer in Benningbroek.

Een workshop huidverzorging of een algemene presentatie kan ook altijd op aanvraag.

Alle bijeenkomsten zijn in de presentatieruimte in de Oosterstraat 57 te Benningbroek

SUNRIDER

Een gezonde balans volgens een zeer oude wijsheid,
met de modernste technologie op basis van de filosofie van regeneratie.



De missie van Sunrider is Sunrider te delen met de hele wereld
en zorgen voor welvaart en welzijn.

