

1. Dr. Ruben Chen: de waarheid over soja.
2. Andere producten versus Sunrider.
3. Reacties en mooie ervaringen.
4. Agenda.



1. Dr. Ruben Chen: de waarheid over soja.

Er is een video van Dr. Ruben Chen over de waarde van soja. Deze video is in het Engels. Hieronder een samenvatting in het Nederlands.

Sojabonen zijn erg populair in Azië, soja is daar al heel lang een goed, gezond product in vegetarisch eten. In Amerika neemt de populariteit van soja enorm toe, soja-producten zie je nu overal. Over soja-producten lees je verschillende verhalen, dan weer goed, dan weer niet goed. Of het goed voor je is hangt af van hoe de soja is verwerkt.

Soja is een complete bron van eiwitten. Het "National Institute of Health" zegt: sojabonen bevatten complete eiwitten die alle essentiële aminozuren bevatten (die je zelf niet kunt aanmaken).

Naast soja is vlees het enige voedsel dat ook alle, dagelijks benodigde, essentiële aminozuren bevat. Andere eiwitbronnen bevatten ook een aantal van de essentiële aminozuren maar soja en vlees bevat ze allemaal! Dat is uniek, en daarom zijn vegetariërs gek op soja.

Soja bevat ook bioactieve componenten zoals bv isoflavonen, dit zijn fyto-oestrogenen (op plantaardige basis) die zich binden aan oestrogenen receptoren. Hierdoor is er een mythe ontstaan!

Zoals, als je teveel soja eet:

- neemt de kans op borstkanker toe
- is er een toename van oestrogenen bij mannen
- is er groei van de borsten bij mannen.

Dit is echter niet waar!

In Azië waar men veel soja eet heerst minder borstkanker, is minder prostaatkanker, zijn minder hart en vaatziekten en minder botbreuken, vrouwen hebben daar minder problemen met de menopauze en mannen en vrouwen hebben op oudere leeftijd minder ziektes in hun hersenen.

Soja heeft heel veel voordelen!

Hoe kan het dan toch dat het problemen geeft?

In Amerika wordt soja verwerkt tot soja-eiwitten of geïsoleerde soja-eiwitten, het bevat dan wel de eiwitten maar niet de nuttige nutriënten, deze zijn verwijderd.

Je vind soja in veel vlees vervangend voedsel zoals, sojaburger, sojavleesstukjes, sojakaas etc.

Je kunt dit voedsel beter vermijden want het is erg verwerkt en bevat (veel) additieven, conserveringsmiddelen, suiker en andere chemicaliën die je liever niet eet.

De beste manier om soja te eten is als héél voedsel, zoals het in de natuur voorkomt.

Het bevat dan de meeste voedingsstoffen, vezels en eiwitten.

Zoals:

- Edamame
- Tempeh
- Tofu
- Miso
- Sojamelk, mits het gemaakt is van hele sojabonen (niet van soja-eiwitten).

Als je meer gezonde soja wilt, neem dan die van Sunrider. Zie bijlagen Sunbar en Vitashake.

Klik [hier](#) om de video te bekijken.



2. Andere gezondheidsproducten versus Sunrider.

Er zijn genoeg z.g. gezondheidsproducten, je hoort er genoeg over. Je kan in de verleiding komen om deze te gebruiken.

Ook ik heb andere producten ervaren, heel veel...

Hierdoor werd ik nog enthousiaster over Sunrider, vooral toen ik wist waar ik op moest letten en wat het verschil is!!

Het Verschil!!

Anderen producten zijn goedkoper, dat komt omdat de kwaliteit van de ingrediënten anders is.

Er zit bv in:

Sucralose

Dit is een goedkope suikervervanger. Sucralose wordt geproduceerd door suiker te chloreren, het kan vele bijwerkingen geven o.a. kan het aantal rode bloedcellen verminderen.

Zie <http://www.aspartaam.nl/artikelen/sucralose.php>

Guarana

Dit is een plant met de meeste cafeïne. Het geeft energie en stimuleert de stofwisseling, maar wat doet het op langere termijn..... Het kan schadelijk zijn! Zie: <http://www.wcshq.com/guarana-gevaren/>

E950 dit is acesulfaam potassium ofwel: acesulfaam k. Dit is een chemische zoetstof, daar kun je o.a. leukemie van krijgen.

Zie <https://www.salusi.nl/acesulfaam-k-afvallen-e950-gevaarlijk/>

Deze gevaarlijke stof staat ook wel bekend als dichloormethaan (DCM) en methyleen chloride. Deze stof kan verscheidene gezondheidsklachten bij mensen veroorzaken, waaronder:

Hoofdpijn & misselijkheid, leverschade & nierfalen, mentale verwarringsverschijnselen en depressie.

Zie: http://www.slaaptgijnog.nl/slaaptgijnog/?page_id=2496

Vulmiddelen, anti klontermiddelen, geïsoleerde chemicaliën (je leest geen planten op het etiket), ze zijn een belasting voor het lichaam.

Ik wil niemand angst aan praten, maar de meeste mensen zullen wel weten dat er helaas veel wordt geknoeid in de aangeboden levensmiddelen. En ook bekend is dat het aantal nuttige voedingsstoffen in groente drastisch is gedaald. Een goedkoop product maken is niet zo moeilijk dat kan Sunrider ook....Je doet er wat vulmiddel in, antiklontermiddel, kleur geur en smaakstoffen en voilà!

Sunrider is anders!! Zie ook de **bijlage 'Sunrider is de uitzondering'**.

Sunrider gaat echt voor kwaliteit, aan jou de keuze. Het gaat er niet om dat je snel energie krijgt of snel afvalt. Het gaat erom dat er BALANS ontstaat, het helpt mensen aan producten waardoor het lichaam gaat REGENEREREN. Het zorgt dus dat het lichaam de kans krijgt om cellen van betere kwaliteit te maken. En als je in balans komt doordat je jezelf beter gaat voeden en beter je afvalstoffen afvoert ga je automatisch afvallen of fitter worden!!

Alles draait dus om BALANS!!

Sunrider is voordelig.

Als je een beter inzicht hebt wat Sunrider nou eigenlijk echt is, ga je zien dat de producten voordelig zijn.

Pers maar eens een wortel uit waarbij de vezels worden verwijderd, daarna verwijder je het vocht.....je houdt haast niks over!! Als je biologische appelsap koopt kost dat ongeveer € 1,50 per liter

Als je Fortune Delight of Calli drinkt heb je 2 liter voor ruim € 1,00. De appelsap is 3 x zo duur.

Fortune Delight en Calli bevatten veel krachtige kruiden en meer soorten en je kan dit de hele dag drinken. Je wordt er niet vol van, ze bevatten ook heel veel antioxidanten, je voert afvalstoffen af en je voelt je fitter en blijer!

Als je 2 liter appelsap hebt gedronken voel je je proppol en het doet niet wat Fortune Delight en Calli doen!

Reinigen is zo belangrijk. We krijgen ongeveer 8 kg gif per jaar naar binnen door vervuiling van lucht en bodem en chemische toevoegingen in ons voedsel. Het schijnt dat er 20 x zoveel straling in het milieu is na de kerncentrale ramp in Fukushima.

Deze straling (van vrije radicalen) heeft zich verspreid over de hele wereld. Dus reinigen is belangrijk!

Calli en Fortune Delight bevatten heel veel antioxidanten die de vrije radicalen neutraliseren en ze reinigen!

De Fortune Delight vooral op de spijsvertering en de Calli reinigt zelfs in alle cellen.

Er was een persoon die in een kerncentrale werkte, hij werd altijd getest voordat hij naar binnen mocht op straling.

Op een gegeven moment bleek hij teveel radioactiviteit in zijn urine te hebben dit was nadat hij Calli was gaan drinken!!

Zo mooi dat dit product zo krachtig reinigt!!

Kanker is nog steeds doodsoorzaak nr. 1 ondanks alle chemotherapieën en bestralingen etc.

Hoe mooi is het dat er producten zijn die je lichaam vitaler houden!!

Als je alleen al de Nuplus, Quinary, Calli en Fortune Delight neemt, doe je zoveel.....

En door Sunrider met anderen te delen kun je het zelf gratis krijgen. Hoe mooi is dit!!!!

Er zijn heel veel mensen die zoeken wat wij hebben. Vertel er over en maak anderen blij.

Er zijn bij Sunrider heel veel producten die je gewoon kunt switchen zodat je topkwaliteit gebruikt, zie **bijlage**.

In aanschaf kost het meer maar in gebruik valt het erg mee.

Tips:

Tandpasta: is minstens 4 x zo geconcentreerd als andere tandpasta's, doe de tandpasta in een klein potje bv sambalpotje zodat je het beter kunt doseren. Als de tandpasta bijna op is knip het open en doe de rest ook in een potje met deksel.

Deodorant :als het bijna op is, ook het restje in een potje met deksel doen.

Calli: als je niet 1 tot 2 liter per dag drinkt: knip het zakje open en doe wat losse thee in een pot.

Sunbars: snijd ze in plakjes en neem af en toe een plakje.

Nuplus: maak eens een lekkere shake met een klein beetje yoghurt en banaan of aardbei en **Sunny Dew**

KOOP BEWUST!

Kijk eens bewust in je boodschappenwagen wat er inzit waar je fit van wordt of regeneert.

Vaak zitten er producten in de boodschappenwagen waar je door aftakelt en notabene vrijwillig geld toe betaalt!!!

Bij Sunrider kun je producten gratis krijgen waar je zelfs fitter van wordt. Het is een kwestie van keuze maken! En bewuster shoppen.

De enige manier om te ontdekken wat Sunrider doet is ERVAREN! En als je hebt ervaren hoe bijzonder het is deel het met anderen, het is belangrijk. Er zijn heel veel mensen die zoeken naar een oplossing, die zich beter willen voelen. Laat je zien, vertel ze over Sunrider. Of ze wel of niet gaan starten hangt o.a. af of ze voldoende informatie krijgen, het verschil helder hebben en of je ze wat producten laat ervaren!
Vertel ze dat de producten gebaseerd zijn op ervaring van meer dan 5000 jaar. En dat we tekort nutriënten tot ons krijgen. We moeten eigenlijk veel meer eten om voldoende voedingsstoffen naar binnen te krijgen, maar dat kan onze maag niet aan! Hoe lossen we dat op? Door **concentratie!!**

Je kunt proefjes doen, zie ook <http://www.sunrider.com/Eng/Products/Demonstration>

En kom bij trainingen en of bekijk de Sunrider trainingswebsite.

Marga

3. Reacties en mooie ervaringen.

Als je Sunrider producten gebruikt worden cellen van betere kwaliteit gemaakt maar het kan gepaard gaan met wat reacties.

Klant: ik krijg steeds overal pijnntjes dan weer in mijn heup dan weer in mijn knie, zelfs keelpijn en griepig
In het begin voelde ik me veel beter. Maar....ik voel me wel blijer en ga gemakkelijker met stress om en slaap beter. Hoe kan dat?

Antwoord: als je lichaam beter gevoed wordt heeft het eindelijk energie over om dingen op te ruimen en te helen, dit kan gepaard gaan met wat pijnntjes. Als dit te heftig is kun je wat minder thee nemen, zodat de reiniging wat rustiger gaat.

Klant: heeft 5 jaar antibiotica geslikt omdat ze steeds ontstekingen had. Gebruikt 1 zakje Nuplus, 1/3 zakje Quinary, 1 zakje Calli en wat Fortune Delight. ik ben ontzettend moe! Waarom?

Antwoord: Waarschijnlijk komen er teveel afvalstoffen los. Ze gaat nu voorlopig stoppen met Calli en verder met ½ zakje Fortune Delight, Nuplus en Quinary.

Klant: veel spierpijn na sporten. Sinds ik Vitashake neem, Quinary en Fortune Delight heb ik geen spierpijn meer! En ik voel me meer relaxed.

**SUNPACK
basispakket**



In de **bijlage** is een artikel over wat er met het lichaam gebeurt als je hoogwaardig voedsel neemt!

Mooie ervaringen.

Sunbars en thee.

Ik ben erg blij met de Sunbars van Sunrider. Als ik even een energietekort heb omdat ik mijzelf de tijd niet gun om wat te eten, pak ik een reep en binnen een mum van tijd is mijn energie weer in balans. Ook een aanrader zijn de kruidendranken van Sunrider. Heerlijk verfrissend en super gezond.

Annemarie Wiering www.thetravelclub.nl/annemariewiering

Quinary.

Ik was een tijd gestopt met Quinary omdat ik het wat prijzig vond dus was ik alleen met de thee doorgegaan. Nu zag ik vorige week nog een halve pot staan en dacht ik kan wel wat energie gebruiken en er kunnen ook wel wat winter kilo's af! Dus ik ben al weer een week aan het slikken 2 capsules per dag en ik bloei helemaal op! + dat ik een kilo kwijt ben in één week. Geweldig he, na 2 dagen voelde ik het gebeuren het is gewoon super.

JB

Sporters

Mijn ervaringen met Sunrider producten: ongeveer een half jaar geleden kwamen de Sunrider producten op mijn pad. Ons gezin bestaat uit vijf personen. Mijn man en de kinderen zijn gedreven sporters. Hun passie ligt voornamelijk bij het wielrennen en mountainbiken.

De producten die ze gebruiken, als ondersteuning voor het beoefenen van hun sport zijn:

Nuplus: voor een zware training of wedstrijd wordt een zakje Nuplus vermengd met bijv. yoghurt of Brinta.

Sunbars: Een voedzame reep voor tijdens, of na de training, of wedstrijd. Fortune Delight drank, voor onderweg in de bidon.

Wat ik van mijn man en kinderen hoor:

Ik ben minder snel vermoeid. Minder vermoeide, pijnlijke spieren door de snellere afvoer van afvalstoffen.

Ik ben sneller hersteld. Ik voel me vitaler, ook na een intensieve training.

Als ouder vind ik het belangrijk om de kinderen producten ter ondersteuning aan te bieden op een verantwoorde manier. Producten zonder chemische toevoegingen en 100% veilig voor het lichaam dus zonder negatieve bijwerkingen.

Zelf ben ik opgestart met het gebruik van Sunny Dew. De stevia druppels hebben het gebruik van suiker binnen ons gezin drastisch verminderd. Het is even omschakelen, maar Sunny Dew vind ik een perfecte vervanger voor suiker.

Zelf ervaar ik dat mijn gewrichten soepeler zijn geworden door het vermijden van het zelf toevoegen van suiker en het gaan

gebruiken van stevia druppels. De Quinary kruiden helpen me om mijn balans te behouden en te verbeteren. Mijn ervaring is, dat ik me sterker voel, ik laat me niet snel uit het veld slaan.

Met het gebruik van de reinigende Calli en de Fortune Delight, merk ik, dat mijn concentratievermogen is verbeterd en mijn huid zachter voelt. Als goede bijwerking ervaar ik dat ik minder behoefte heb aan koffie, terwijl ik een stevige koffiedrinker was.

Sjaak, Marjolein, Moniek, Sjoerd en José Bakker

Burn-out.

Eind vorig jaar ben ik via Marga met Sunrider producten in aanraking gekomen. Herstellende van een burn-out, had ik allerlei producten en voedingssupplementen geprobeerd om me beter te gaan voelen, maar zonder resultaat.

Tot ik ben begonnen met de Calli, en daarna de Vitashake en Quinary. Alleen al door het drinken van de Calli thee merkte ik al na een week dat ik me wat opgewekter voelde. Met de andere producten merk ik dat ik beetje bij beetje mijn energie weer terugkrijg.

Nu na 7 weken ben ik helemaal overtuigd dat dit te danken is aan de Sunrider producten.

Bedankt Marga, ik ben blij dat ik je tegen ben gekomen!

Sheba

4. Agenda

Dinsdag 2 juni 19.30 uur: training voor actieve IBO's, hoe kun je meer groeien met je groep en ervaringen uitwisselen.

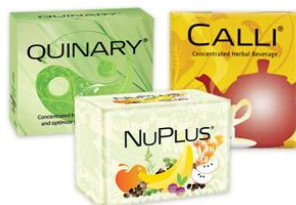
Donderdag 4 juni: huidverzorgingsworkshop.

15 t/m 30 juni afwezig i.v.m. vakantie en Sunrider conventie op Hawaï.

Een workshop huidverzorging of een algemene presentatie kan ook altijd op aanvraag.

Alle bijeenkomsten zijn in de presentatieruimte in de Oosterstraat 57 te Benningbroek

Onovertroffen producten, de kwaliteit is gegarandeerd, niet te kopiëren, de beste uitbetaling, deskundige eigenaren, professionele begeleiding, meetbare successen, hypermoderne productie en alles puur uit de natuur.



De missie van Sunrider is Sunrider te delen met de hele wereld en zorgen voor welvaart en welzijn.

