

De theorie over uiterlijke kenmerken van voedsel

De "Doctrine of Signatures" is al voor eeuwen een bekend citaat bij kruidenspecialisten, de gedachte dat elk levend object een specifiek kenmerk heeft. Het kenmerk geeft het doel van het object aan. In het begin van de 16^e eeuw schreef Jakob Böhne over deze kenmerken in zijn boek "The Signature of all Things". De theorie beweert dat men het doel van bijvoorbeeld een plant of vrucht kan zien aan herkenbare vormen of de plaats waar de plant groeit. Die vorm of dat patroon is te ontdekken aan de wortels, de bloemen of de vrucht.

Dit grootse inzicht uit beschavingen in het verleden is nu dan ook bevestigd door de hedendaagse voedingswetenschappen.

Ze nemen aan dat wat ooit werd genoemd "The Doctrine of Signatures" toch verbazingwekkend correct is. Het toont aan dat elk héél voedsel een vorm of patroon kent dat te relateren is aan een orgaan of fysiologische functie en dit voedsel juist erg goed is voor dat betreffende orgaan of die functie.

Een plakje van een **wortel** lijkt op het menselijk oog. De pupil, de iris en fonkelende lijnen zijn te zien en de wetenschap toont aan dat wortels de bloedstroom naar en de functie van de ogen verbetert.



Een **tomaat** heeft vier kamers en is rood. Ons hart is rood en heeft vier kamers. Alle onderzoeken tonen aan dat tomaten inderdaad goed zijn voor het hart en de bloedstroom.



Druiven hangen aan een tros die de vorm heeft van een hart. Elke druif lijkt dan op een bloedcel en alle onderzoeken tonen aan dat druiven goed zijn voor het hart en de vitaliteit van ons bloed.



Een **walnoot** lijkt op een klein menselijk brein. Een linker en rechter helft. De bovenkant met de grote hersenen en onderkant met de kleine hersenen. Zelfs de groeven en plooien zijn te zien zoals in de neocortex. We weten nu dat walnoten zo'n 40 neurotransmitters helpen ontwikkelen ten behoeve van de hersenfunctie.



Nierbonen (kidney beans) helpen, en dat is dus niet toevallig, de nierfuncties te herstellen en te onderhouden en ja ze lijken ook nog precies op de menselijke nieren.



Selderie, rabarber, Chinese kool en soortgelijken lijken op botten. Dit voedsel werkt speciaal mee aan het versterken van onze botten. Botten bestaan uit 23 % sodium en dit type groenten ook. Als je te weinig sodium in je maaltijden hebt haalt het lichaam het uit de botten, hetgeen deze zwakker maakt. Dit voedsel als selderie etc. versterkt de botten.



Avocado's, peren en aubergines zijn goed voor de functie van de baarmoeder en baarmoederhals bij vrouwen, ze lijken op deze organen.

Hedendaags onderzoek toont aan dat als een vrouw 1 avocado per week eet dat dan de hormoonbalans verbetert, de kans vermindert op een afwijkend geboortegewicht en preventief werkt tegen baarmoederhalskanker. Het neemt exact 9 maanden in beslag om een avocado vanaf de bloesem te laten volgroeien!! Deze vruchten bevatten meer dan 14.000 photolytic-chemische stoffen, onze huidige wetenschap heeft er hiervan pas ruim 140 onderzocht.



Vijgen zitten vol zaden en hangen in paren van twee tijdens de groei. De vijg verhoogt de beweeglijkheid van mannelijk sperma, vermeerdert het aantal zaadcellen en is preventief tegen onvruchtbaarheid.



Olijven verbeteren en stimuleren de werking van de eierstokken.



De **Zoete aardappel** lijkt op onze alvleesklier en reguleert inderdaad de suikerspiegel bij diabetici.



Sinaasappels, grapefruits en meer citrusvruchten lijken op de vrouwelijke mamma klieren en ondersteunen aldus de gezondheid van de borsten. Bovendien bevorderen ze de beweeglijkheid van het weefselvocht.



Uien lijken op lichaamscellen. Hedendaags onderzoek leert dat de uien helpen om afvalmateriaal uit alle cellen te verwijderen. Ze produceren tranen bij ons die de epitheel laag van onze ogen wassen.



Bananen, courgettes, komkommers en meer van dit soort hebben invloed op de grootte en kracht van het mannelijk geslachtsorgaan. Het is echt waar!



Pinda's hebben een bijzondere uitwerking op de testikels en het libido van de man. Wat maar weinigen weten is dat het belangrijkste bestanddeel van Viagra n.l. arginine uit deze pinda's komt. In de middeleeuwen werd zelfs het eten van pinda's door mannen vaak verboden door de kerk.



Het verhaal is niet alleen dat groenten en fruit goed voor je zijn maar ze zijn zo goed voor ons dat daardoor levens kunnen worden gespaard.

Je bent wat je eet dus eet goed