



Mijn Persoonlijke Achtergrond

Ik ben geboren in 1959 met * Reumatoïde Artritis. Heb "goudinjecties" gehad en heb dus al jong kennis opgenomen van het circuit waar je in terecht komt als testnummer...
Ik heb nog nooit één maal geen pijn of succeservaring gehad na een behandeling of pilletje zodat ik me duidelijk beter kon voelen als zonder daarvoor.

De huidige medische wetenschap is super bij crisis, levens gevaar en bv. bevallen.
Natuurlijk ben ik blij dat er een hospitaal is, maar de huidige vorm voor ondersteunende medicatie staat te geïsoleerd en veel teveel gedomineerd door de Farmaceutische Verdien Industrie.

In 1995 ben ik naar het Jan van Bremen Instituut geweest om onderzoek te laten verrichten en daarvan was de uitslag betreft mijn organen goed maar toch wilde de reumatoloog "methotrexaat" meegeven. Toen ik weigerende, keerde de brave Hindoestaan me een kwartier de rug toe en kwam op de proppen met de halve dosering. Sommige bijwerkingen zijn ernstiger dan de kwaal, dus ik heb bedankt.

Wees je bewust dat je lichaam een groot zelf herstellend vermogen heeft! Vermits je het van de juiste middelen voorziet en niet in een zeer moeilijk herstelbare toxische situatie brengt!

~~~~~ Methotrexaat ~~~~~

Methotrexaat werkt langzaam. Het kan vier tot acht weken, of soms zelfs langer duren voor het effect merkbaar wordt. Uw arts zal u dan ook meestal adviseren naast MTX andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te gebruiken. Ongeveer 40-70% van de mensen met reumatoïde artritis die met Methotrexaat worden behandeld, (ja dit wordt als afdoende bewijs aangenomen) ervaren een afname van klachten

**100% van de mensen die 1 maand voluit de basis producten van Sunrider gebruiken ervaren een positief verschil richting meer energie. Sunrider is echter voor de gezonde mens gemaakt!
Dus bij ernstig ziekzijn is het zeker zaak de dosering goed af te stellen in het begin.**

Methotrexaat legt het immuunsysteem plat, je wordt vatbaar voor van alles... en daarna is het volgende systeem aan de beurt: Endocrien. Logisch heb je, als het hormoonsysteem niet aangestuurd wordt, sec gesteld: geen wilskracht meer of zin in sex, ellende rond de menstruatie, of je dunne darm kan met nare klachten alarm gaan slaan o.a. Dit moet je dus allemaal niet willen en dat hoeft ook niet!

Sunrider is juist voeding voor alle lichaamssystemen en geeft het lichaam de tijd voor herstel. Alle bijwerkingen zijn alleen maar positief, ik had wel last van telkens later naar bed gaan en totdat je aan je volgende grens staat, maar zonder Sunrider zou ik het niet gekund hebben.

BIJWERKINGEN

(INTERNET)

Vertel het uw arts meteen als u last krijgt van plotselinge kortademigheid, moeilijk ademen, zwellen van oogleden, gezicht of lippen, uitslag of jeuk (vooral over uw gehele lichaam). Ernstige bijwerkingen . Als u één van de volgende bijwerkingen krijgt, neem dan direct contact op met uw arts: • longklachten (symptomen kunnen zijn: algehele malaise; droge, irriterende hoest, kortademigheid, geen adem kunnen halen in rust, pijn op de borst of koorts)• ernstig schilfering of blaarvorming van de huid • ongewone bloeding (incl. bloed in braaksel) of blauwe plekken • ernstige diarree • zweren in de mond • zwarte of teerachtige ontlasting • bloed in de urine of de ontlasting • kleine rode stippen op de huid • koorts • geel worden van de huid (geelzucht) • pijn of problemen bij het plassen• dorst en/of vaak moeten plassen • aanvallen (stuipen) • verlies van bewustzijn • troebel of verslechterd zicht • ernstige allergische reacties • sepsis >> depressie • hersenvliesontsteking. **Ik ben al duizelig van de opsomming en vindt het spijtig voor diegene die het slikt en niet beter weet.**

MOGELIJKE OORZAKEN REUMATISCHE ARTRITIS *

Gewrichtspijn kan vele oorzaken hebben, zoals overbelasting, blessure, breuken, infectie of anders. Maar de meest voorkomende oorzaak is artritis, een ontsteking van de gewrichten. Mogelijke oorzaken:

- Aangeboren of verworven afwijkingen in de bouw van de gewrichten
- Artritis (ontsteking door infectie van één of meer gewrichten)
- Reumatoïde artritis (reuma)
- Bechterew
- Artrose (slijtage of overbelasting)
- Stofwisselingsaandoeningen
- Jicht
- Hormonale aandoeningen
- Extra-articulaire aandoeningen (aandoening rond de gewrichten)
- Hypermobiliteit (over beweeglijke gewrichten)
- **Verzurende voeding en tekort eigenwaarde! Maar voeding in de ruimste zin komt hierin niet voor, er valt voor de farmaceut ook niets aan te verdienen··· ook niet wanneer iemand weer sterk en klachtenvrij is dus. En zo is het !**

~~~~~ Doodsoorzaak nummer 3 ~~~~~

Verkeerd medicijn gebruik is een ramp voor degene en soms lijkt sterven dan maar beter, en dat gebeurt ook veelvuldig tegenwoordig. Medische fouten hebben al meer dan 140.000 mensen getroffen tot 2013. Dit aantal staat opgeteld in het onderzoek getiteld: Doodsoorzaken. Onderzoek verricht door NTR Arnoud Jaspersdat is op rij notatie nummer 3!!!

Ik heb al op jonge leeftijd een kritisch oogmerk ontwikkeld omdat ik ondanks alle prikken om vocht uit mijn knieën te zuigen en pillen altijd maar pijn bleef houden. Voedsel maakte echter verschil hoe ik me voelde. Anderzijds is het daardoor natuurlijk wel mijn ambitie geworden om op onderzoek te gaan naar de kuur voor preventief gezond blijven en de kuur tegen “de ziekte” REUMA.

~~~~~ Reumatoïde Artritis ~~~~~

- * R.A. is het ontsteken, verweken en vergroeien van delen die je lichaam dragen, verbinden en vorm geven, vnl. plaatshebbend in de extremiteit(en) met artralgie. Artralgie is pijn in een of meerdere gewrichten door slijtage, letsel of ziekte. Dat betekent leven met pijn. Wanneer ik bv. als puber een Mars nam, dan kon ik al snoepend rekenen op het onmiddellijk vergroeien van mijn middelste vingerkoten. Ook als ik me flink razend kwaad maakte om onrecht moest ik het letterlijk “bezuren”.

Bij deze sterke fysieke symptomen kan diezelfde mentale kracht de pijntolerantie zeker wel verleggen bv. met meditatie oefeningen maar dat kost veel tijd... alle tijd! Wanneer je dan uit de rust- visualisatie komt zit je echter al snel weer in de pijnlijke jas. Het is in 2 woorden genoemd: extreem vermoeiend!

Van jongs af aan ben ik op zoek naar de bron die "helen" heet en hoe kruiden daarbij kunnen helpen, nadat ik diploma's van de Pedagogische Academie + hoofdakte & Rietveld Academie behaald had.

Ik ben uit dankbaarheid distributeur geworden en wil het met iedereen delen. Ik kan pijnvrij, super sterk en vitaal mijn bedrijf voortzetten als beeldend kunstenaar en vormgever van workshops en cursussen. Mijn laatste werk schilder ik op paneel van steigerhout door de bouw gehavend. Allerlei voorstellingen zijn te bestellen naar keuze van genre in opdracht, zie mijn andere ambitie: zoufy.nl

*Voor een idee gaat u naar bij Consultancy Korteling te Midwoud daar zijn een tiental stukken te bezichtigen tijdens kantooruren
Onderstaand werkstuk is 60 x 59,50 en is getiteld: Karnster*



Mijn fysieke toestand c.q. uitdaging bracht me daarna op het gezonde pad richting de Academie voor natuurgeneeswijzen "Hippocrates".

~~~~~ Hoe er bewustzijn op voeding kwam ~~~~~

Jaren 80: Vegetarisme kwam gelijktijdig in opgang met " De Bagwan" als bewustzijnsgolf over voeding. Naadloos doorgepakt door vrijdenkende sixties hervormers die geboeid waren door terug-naar-de-natuur- en betreffende filosofie. Dr. Nyoiti Sakurazawa alias George Osawa maakte die Oosterse wijsheid wereldkundig. Als reactie op de waanzin van de oorlog in Japan propageerde hij "gezond verstand" en daar hoort voeding van nature bij, stelde Osawa. Opgegeven met Tbc genas hij door macrobiotische voeding en hierdoor gaf hij de aanzet tot de macrobiotische keuken, vegetarische restaurants en de eerste reform gezondheidswinkels!

~~~~~ Bijzondere combinaties als kracht van succes ~~~~~

Het is mijn genoegen je te helpen kiezen voor o.a. de beste voedingswijze voor preventie interventie & herstel naar het hebben van vitale energie. Rekening houdend met natuurlijke aanleg & voorkeuren van jou als de individuele mens. Het bijzondere is dat Dr Chen met zijn Filosofie van Regeneratie™ beide doelen beoogt in het beste wat er nu is.

*Met voeding kun je genezen en herstellen!
Dit was reeds algemeen Chinees erfgoed..*



Welzijn en creativiteit zijn voor mij onlosmakelijk met elkaar verbonden. Op mijn workshops geniet je naast visualisatieoefeningen, Fortune Delight drank, Sunbar de vezelrijke reep van professioneel kunstenaars materiaal om de beste technieken uit te voeren in een ontspannen sfeer met open communicatie. Voor deze gezellige Teken- of Schilderles.... Is alles op maat te bestellen zelfs het onderwerp.



Consultadvies en/of presentatie en inschrijving bij Sunrider is nog gratis.

Bij een Sunrider account is Coaching toegewijd aan jouw resultaat.
Service geniet je alleen met inschrijving onder mijn naam.
Onafhankelijk Sunrider distributeur [Zoufy E. Mienes](#)
Ook wordt dit gevraagd in te vullen: info@zoufy.nl
Informatie : Vitaliteitsite.nl of bel 06 47544477