

METAAL: Achtergrond informatie over dat element en de bijbehorende organen: Longen en Dikke Darm

Longen en de Dikke Darm staan in verband met elkaar en zijn essentieel voor een VITAAL-SPIRIT- GEEST-LICHAAM dat lichaamsvochten beheerst.

De Chinese filosofiewetten van oorzaak en gevolg duiden

HET ELEMENT METAAL en het bijbehorende systeem **DE ADEMHALING** staat in verband met longen YIN en dikke darm YANG. Respectievelijk fysieke concentratie/ Longen en transport + transformatie/ Di Darm. Is de Chi van de longen welke water afvoert defensief dan hoopt vocht zich op, en vormt in het opvolgende systeem van het “element water” een oedeem, dit is immers het werkingsveld van organen blaas/ nier. Onbalans van de energie van de Long kenmerkt zich door VERDRIET en van de Dikke Darm door RIGIDITEIT. Balans in dit systeem heeft de kracht om Vrij te kunnen geven, Loslaten en Blij zijn (Long) en Flexibel en Creatief zijn (Dikke Darm). Zo gauw water zich vast zet is er Angst.



HET ELEMENT METAAL

Plezier kunnen hebben en Flexibel zijn horen dus bij Vitaal zijn, evenals de herstel uren in de nacht na 3 AM tot 7 AM. Het beste ledig je dus de darm bij het ontwaken. Het 1^e stuitchakra is de wortel, als de verbinding en vertrouwen met het aardse leven, omdat eerste contact na de huid toch de zuurstof is die je longen filtreren. Eigenschappen als scherpzinnigheid, besluitvaardigheid en spirituele intelligentie, als wel spreken en luisteren, gerechtigheid. Overeenkomend met : DINGEN VANUIT **HET ELEMENT LUCHT** zien, een astrologisch gegeven welke voor de sterrenbeelden Tweeling, Weegschaal en Waterman gelden: weten, logica kunnen en durven zien. Daarom zijn Overtuigingen en vastgeroeste Principes ook hier verankerd! Vandaar het belang van zuivere lucht, goed gesprekje en goed ademen.

Andere punten geduid voor METAAL : Planeet : VENUS. Windrichting: WEST. Klimaat: DROOG. Seizoen : HERFST. Voedingsmaak: GEKRUID. Gewas: HAVER. Kleur: WIT. Deugd RECHTSCHAPENHEID. Emotie: VERDRIET, HUILEN (Longen) & STRENG, STIJF, STAR , de ZEDENLERAAR. Gesteldheid: VITALITEIT & VECHTKUNST . Dier: TIJGER. Lichaam: **DI DA , LONG , HUID, HAAR, EN NEUS** en dus ook **SLIJM**



Het zintuig de Neus

Naast aangeven wat vers, veilig en goed is om te eten is de neus qua fysionomie (gelaatsuitdrukking) ook tekenend hoe de **conditie van het hart** is. Bv. een warme neus is letterlijk een warm hart en een gezwollen donkerrode neus is dus een veeg teken van een hart met een over- energie probleem , is vol van verdriet of van iemand die zich gekwetst kan voelen! De neus behoort evenals de darm/ long as bij het element Metaal met als werkingsveld de Ademhaling maar met de Lichamelijke Kwaliteit: Kracht.

Diep ademen is een teug levensenergie binnenhalen

Een half uur bewegen met waarvan 1 minuut op je allerhoogste niveau zorgt dat je de hele dag alle hormonen met de neus dezelfde kant op hebt. DeTijger is het dier bij Metaal behorend en wordt gebruikt als analogie om uit te leggen hoe je interne secretie zorgt dat je energie vrijmaakt om te overleven wanneer er zagezegd : **“een tijger op het pad is”**.



" Ik ruik gevaar! " Het heeft allemaal te maken met elkaar en de organen zijn de receptoren- vertalers voordat je hersenen een signaal geven is er al activiteit voor wat de beste reactie van actie betreft. Seconden voordat je hoofd weet heeft van wat er te wachten staat schijnt je hart al notie te hebben verkregen....!

Het element metaal wordt gevoed door het element Vuur van Hormoonsysteem, Hart, Dunne Darm , vreugde, actie en wilskracht . Mensen die sterk vasthouden aan principes en alles wat regelmaat heeft, is tekenend voor en leidend naar een zwakke darm. Men kan zelfs rigide zijn geworden door oordelen niet aan te willen passen! Af en toe een tijger op het pad.... doet leeuwen en beren vergeten... Om weer flexibel te worden, plezier te durven hebben, met de stroom mee durven gaan is de logische remedie eens goed je hart luchten, kuchen of huilen! Vreugde (element Vuur) overheerst verdriet. Andersom kan iemand die lang manisch lacht/ huilt bv. door spanningontlading met een verdrietig feit eenvoudig terug gebracht worden tot aangepast gedrag.

Ervaringen voorafgaand aan darmproblemen kunnen zijn:

een shock situatie doorgemaakt hebben; letterlijk in **ademnood** verkeerd hebben of in doodsangst hebben verkeerd; letterlijk geen grond meer onder de voeten gevoeld hebben; **door de grond gezakt zijn; verdrinking angst...** Deze z.g. conflictinslagen kunnen oorzaak van darmkanker zijn en later in het leven om genezing vragen, geheeld worden wanneer er eindelijk de tijd voor is.

Pensionado's kent u ook vast wel die ineens een ernstige "ziekte" krijgen, uit het niets, of de golf van long-TBC patiënten na de oorlog. Vertrouwen hebben, liefde, berusting en de moed erin houden is het enigste devies.

Flesvoeding, de pil en antibiotica eisen een hoge tol

betreft een gezonde darmflora. Een ongezonde darmflora wordt zelfs in verband gebracht met Autisme! Antibiotica zijn veelvoudig voorgeschreven voor niezen tot een griepje vanaf de jaren 50 en 60.

Met elke recept werd de schade aan de darmwerking erger. Ook de pil is een geaccepteerd fenomeen bij meisjes van 15, 16 jaar wat zeer schadelijk is voor het nageslacht. Zij gebruiken deze anti- conceptie vaak jaren achtereen voordat ze kinderen willen. Is een kindje geboren dan zorgt flesvoeding er niet voor dat zijn of haar darmflora sterk en gezond gemaakt wordt. Daarna krijgen ze vaak ook nog eens niet de juiste voeding, voor het gemak raken ze gewend aan een dieet van junkfood en een over consumptie van sucralose, glucose- of fructose -stroop "corn-syrup" ...en je hebt een compleet ramp scenario bijeen.

"Ongesmeed metaal is te zacht".

Suikers voeden pathogene vrije radicalen in het digestief systeem en zorgen voor vermeerdering van het probleem: bv. *Candida albicans* et' cetera. Door zo een abnormaal geboortekanaal worden kinderen geboren aan wie dit wordt doorgegeven. Wetende dat de vijfde generatie geborenen bij ouders met een over- gebruik van suikers een kindje met Diabetes isis dit serieus zaak om mensen bewust van te maken, de suiker maffia (7 klontjes in een blikje energie drink) en voedingsindustrie halt toe te roepen en voor een verantwoorde voeding van al je systemen te gaan om vitaal de eindstreep te halen. Diabetes en voorstadium Obesitas is bij 1 op de 4 personen voorspeld. Dr. Campbell legt een helder verband met de groei van Autisme, zie de pagina College van de Vitaliteitsite. E 621 vervormt de smaak en alles smaakt pikant maar moet daarvoor wel meer zouten en suikers bevatten.

De oplossing is simpel en ligt in het verantwoordelijkheid nemen voor je wat je eet en drinkt.

Het product **Vitadophilus** bevat probiotica en zorgt voor goede darmbacteriën.

Nuplus en **Vitashake** voeden specifiek de darm en hebben complexe koolhydraten.

Sunbar om van kracht te profiteren met 8 gram vezelrijke voeding (2 stuks is een maaltijd).

Electrosport is een hoog enzymrijk product (naast Fortune Delight) en bevat daarnaast mineralen .

Quinary heeft de potentie balans te brengen tussen alle systemen onderling en sec voor versterking van het element Metaal gebruik je het beste het product **CONCO** genaamd. Dit product wordt gebruikt bij: vastzittende hoest of verkoudheid wat niet weg gaat, voor krachtprestaties, verbetering van het ademhalingsstelsel, maar ook bij weggestopt verdriet, angst voor verval of onzekerheid . Je zeker durven, kunnen, mogen, voelen is genieten in een wereld van vrijheid en voeding kan de juiste connectie teweeg brengen in het je bewust krijgen hoe plezier hebben ook weer was door je energiebalans weer naar vitaliteit te laten wijzen.

